

# 第20回歩け大会 コース案内

初めて参加される方は、事前に車等で下見をされることをお勧めします。  
100kmコースの方は、夜間暗くなるとビルなどの目印が見えなくなり  
昼間とは感覚が違いますので道を間違えないように注意してください。

曲がり角などコースが大きく変わる場所にはサポートスタッフが案内しますが  
当日の交通事情などによりポイントに間に合わない場合もありますので  
事前に確認をするなど自己責任でのご参加をお願いします。

チェックポイントでは通過時間をチェックします。指定された時間にCPにて  
スタッフがゼッケンを確認しますので必ず立ち寄ってください。  
チェックを受けずに先へ進んだ場合は残念ですが失格となりますので  
ご注意ください。

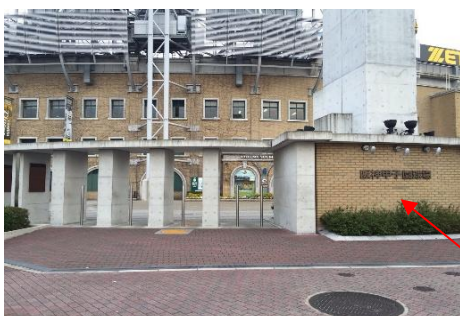


ホテルタ立荘から、球場に移動し、  
開会式を行います。

 往路

 復路

開会式の場所から  
スタートします。

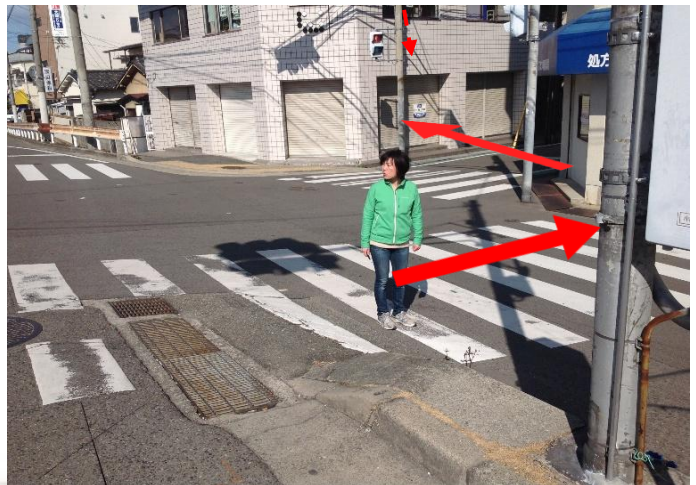
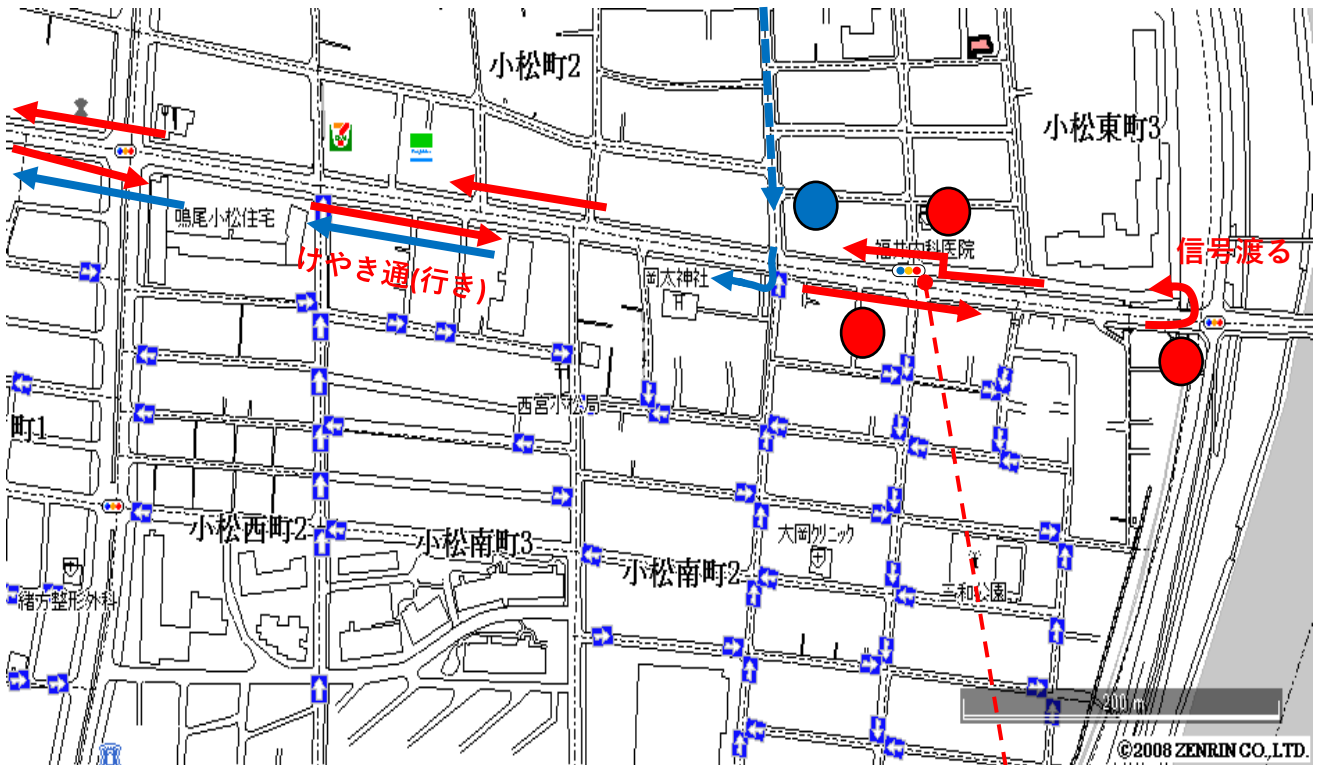


タ立荘で受付を済ませた方は、

# 詳細図0

旧国道武庫川折り返し

けやき通(帰り) ※詳細図-16参照



往路

復路

交番が目印

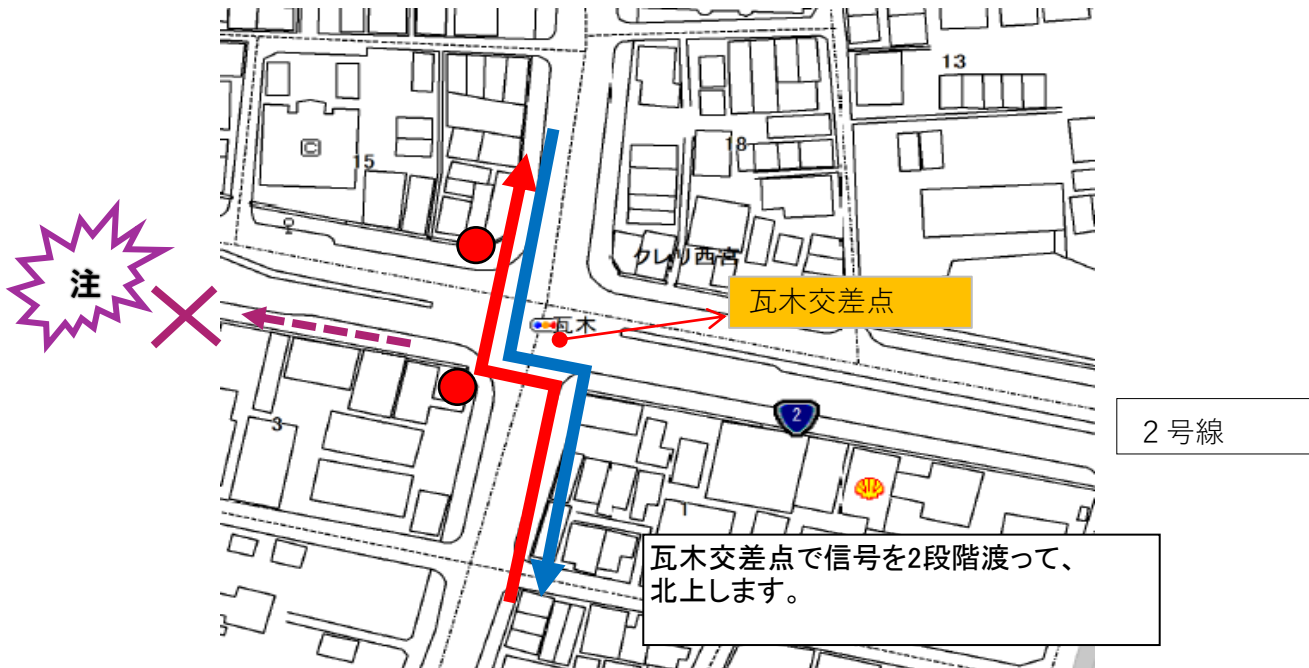


往路

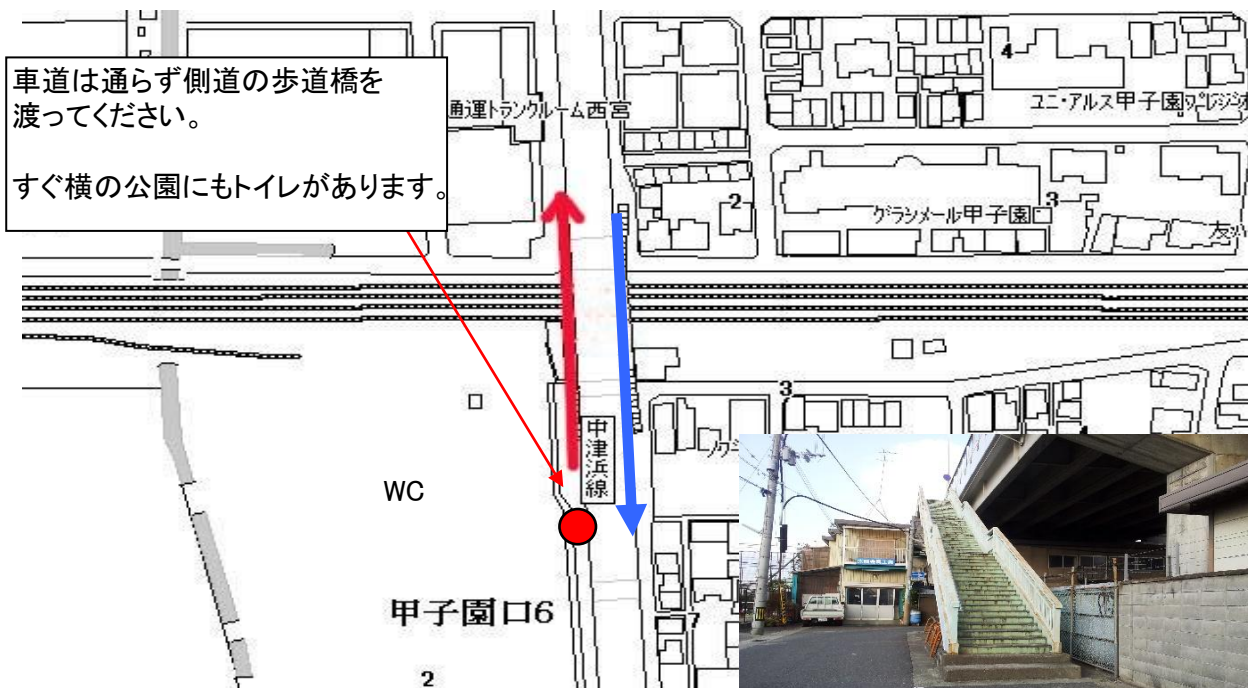
復路



# 詳細図 1



- 往路
- 復路



中津浜線を北上します。  
消防署の向かいに第9CPの公園があります  
ので100kmの方は覚えてください。



往路

復路



171号線に着いたら若山町の交差点を  
鋭角に左折します。(歩道橋の横)





「上り坂」は「車道」になりますので側道へ進みます。

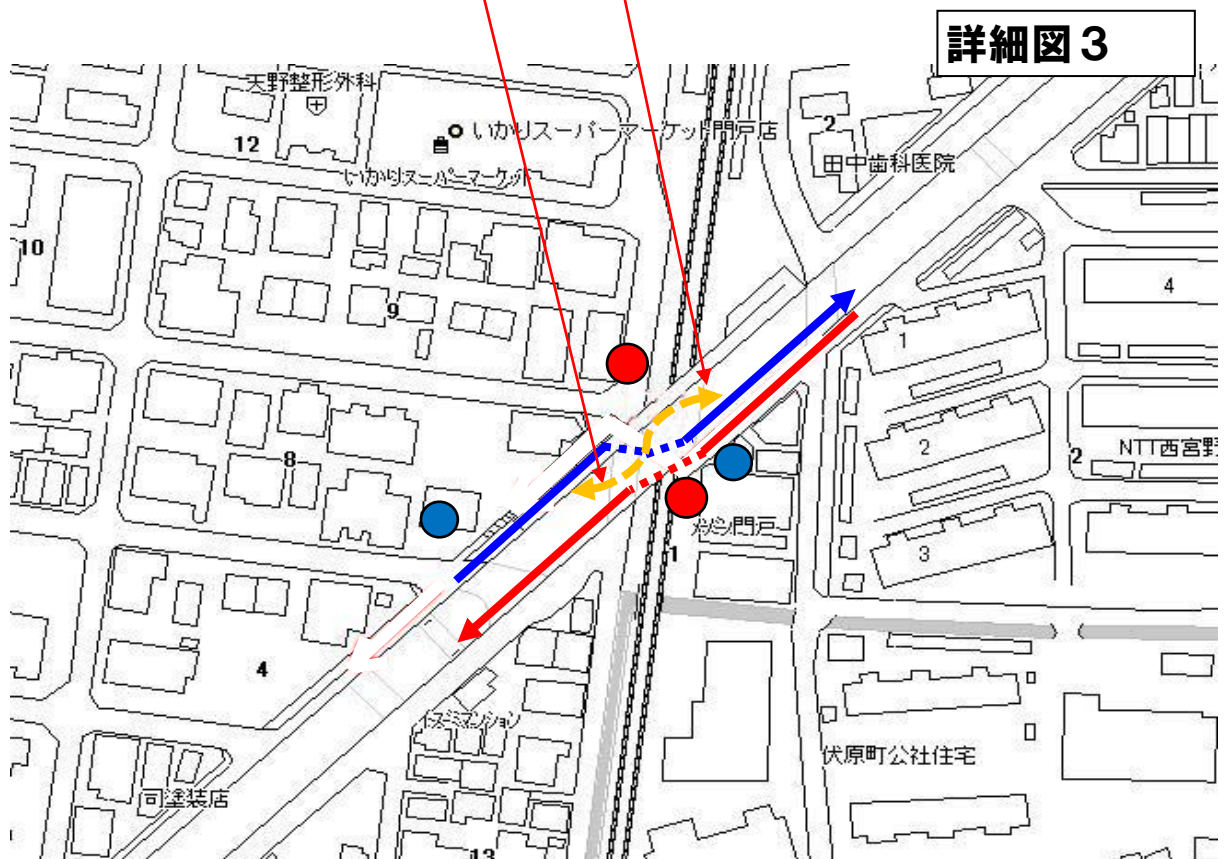
往路

復路



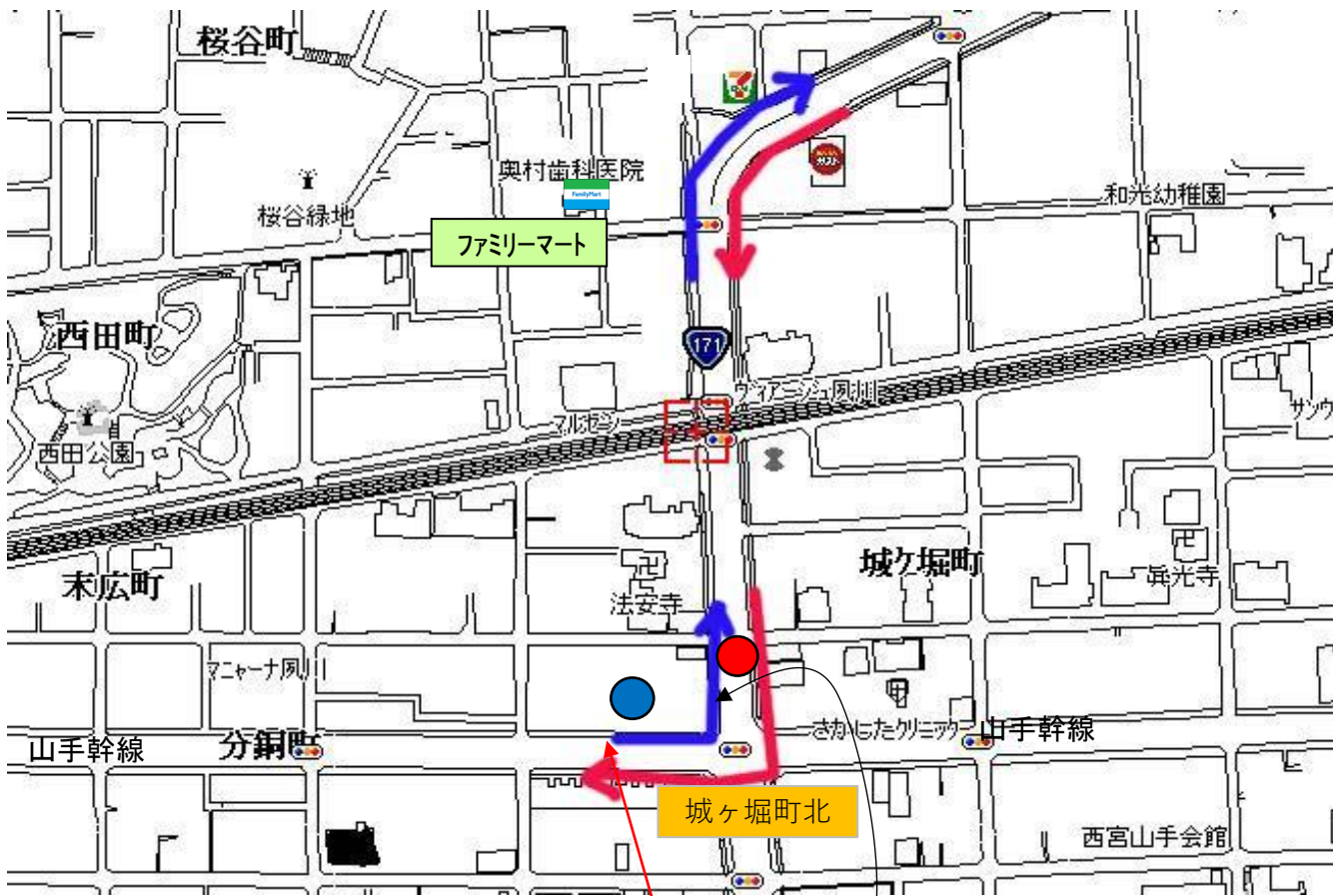
側道を進むと陸橋がありますのでスロープに進みます。

ぐるっと回って道の反対側の歩道まで出ます。



詳細図 3

# 詳細図4



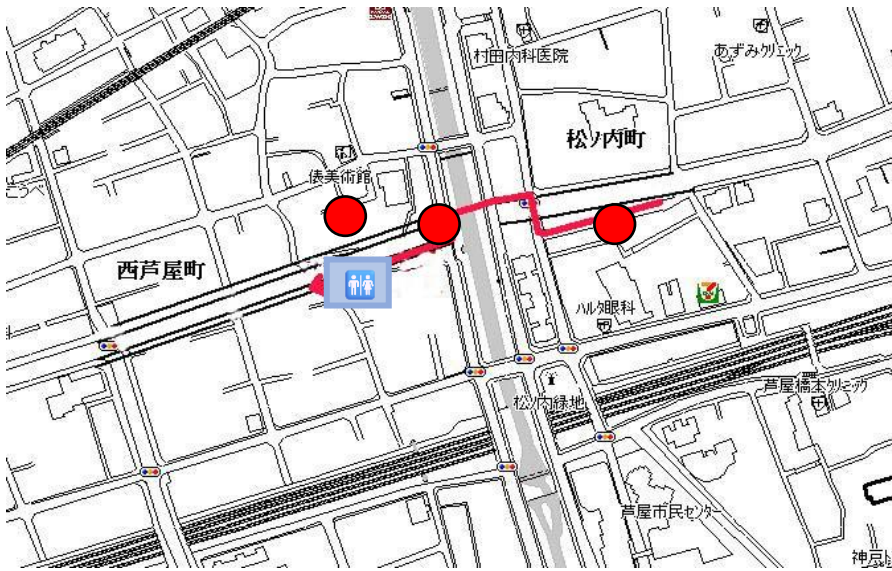
171号線と山手幹線が交わる交差点を右折してください。

- 往路
- 復路



100kmコースの方は深夜この角を曲がることを間違えないように。  
(角にはラーメン店 夢屋台があります)

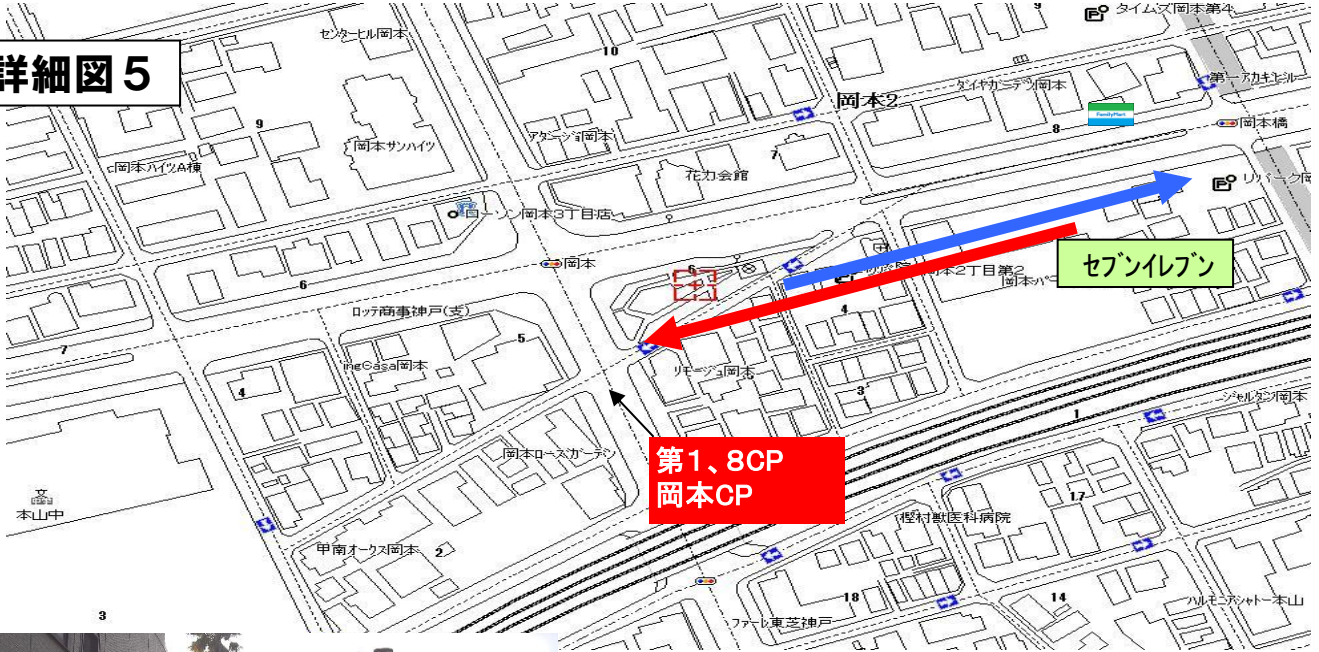
しばらくはひたすら山手幹線を直進します。  
途中、芦屋川に突き当たりますのでトンネルをくぐってください。



深夜の芦屋トンネルはサポートスタッフがつきません。18歳未満・女性の一人歩きがある場合は、前もって情報を確認し、見守りをお願いします。

そのまま直進すると道の左側に第1CPの岡本公園があります。

詳細図5

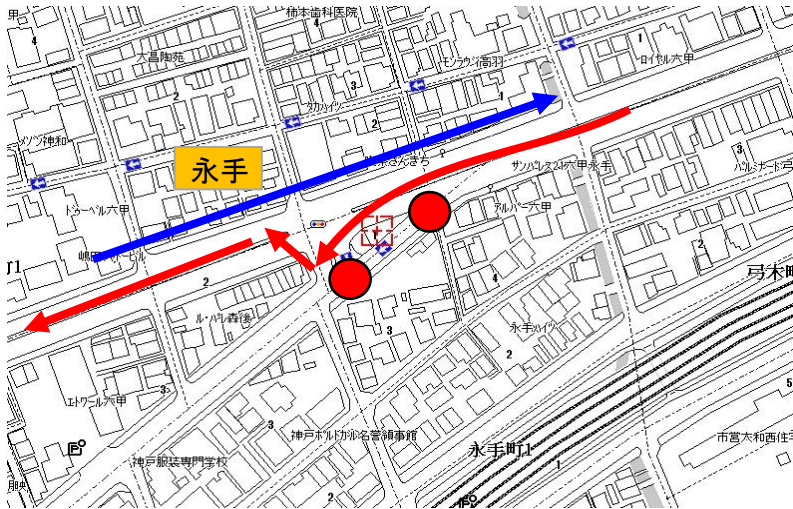


注意)  
岡本のCPにはトイレの設備がありません。  
手前のセブンイレブンか、道の向かいのファミリーマートを利用することになります。

- 往路
- 復路

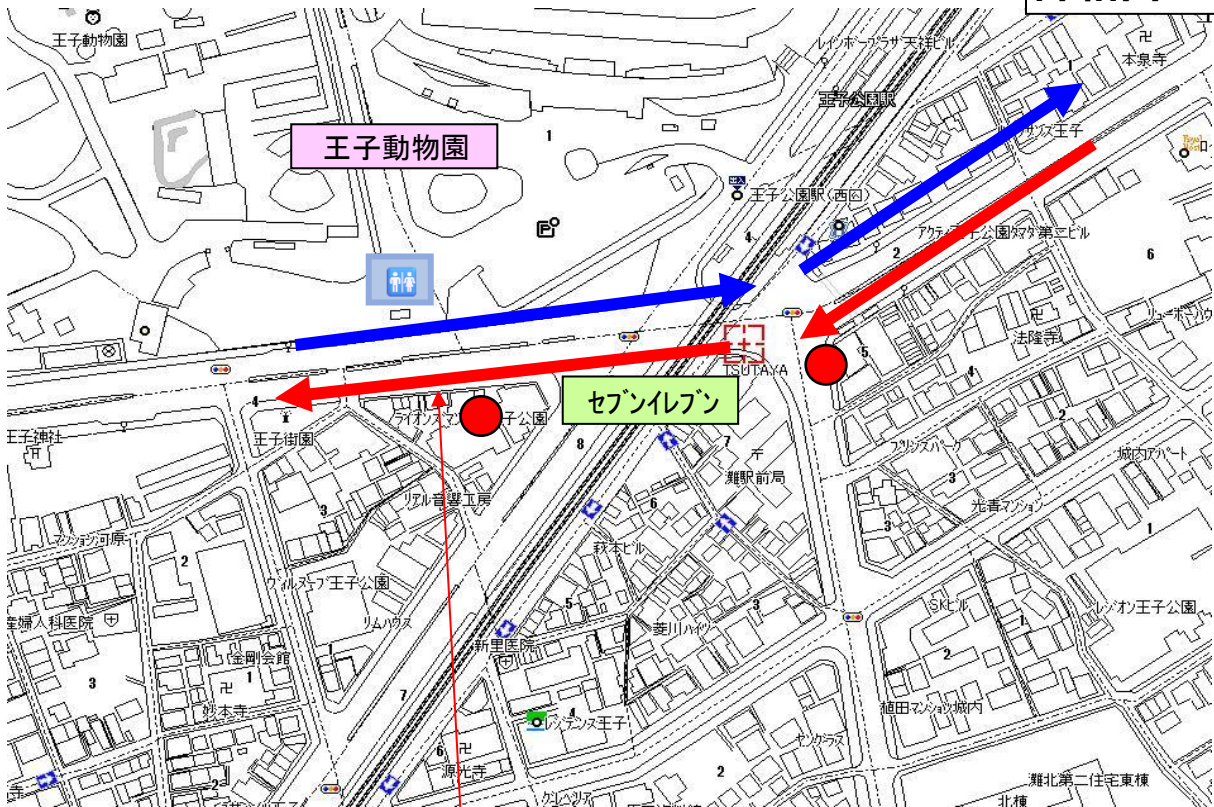


岡本CPを過ぎると川に突き当たりますので  
側道から階段を上がってください。

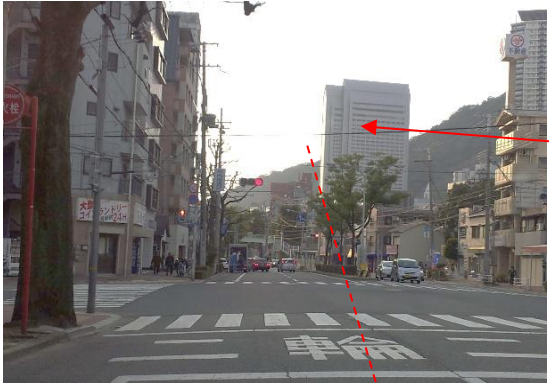


往路  
復路

### 詳細図6



王子公園、王子動物園を右手に見ながら  
直進します。

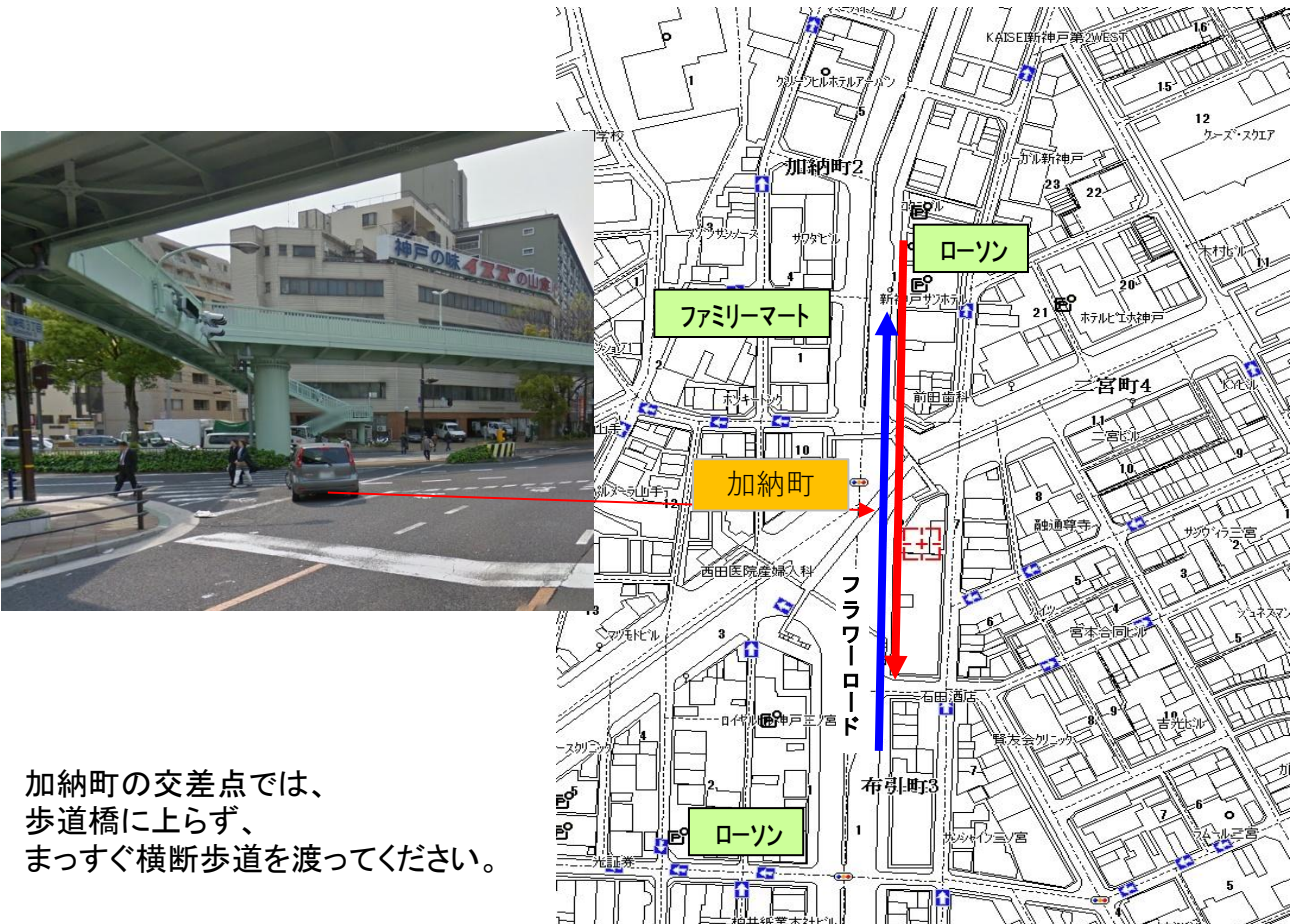
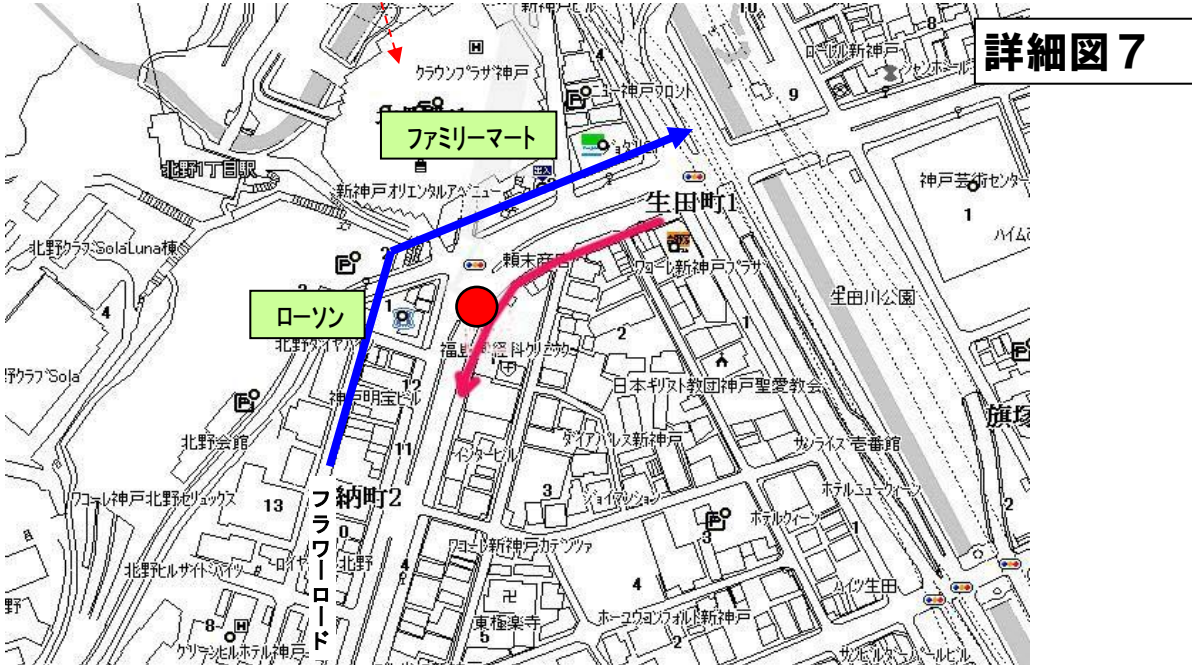


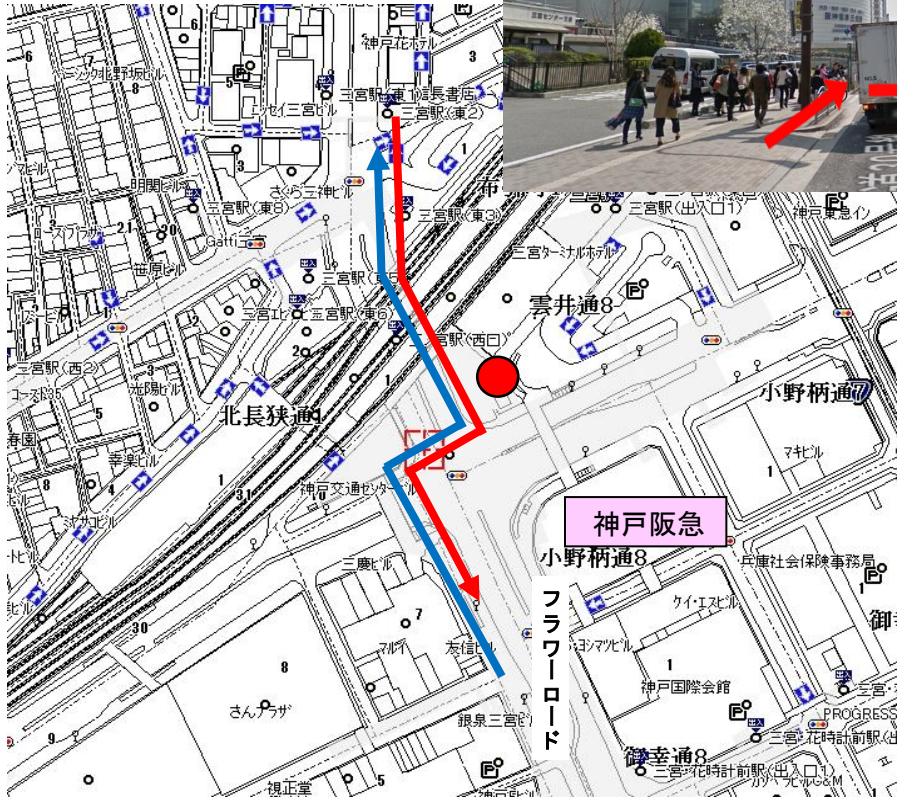
 往路

 復路

クラウンプラザ神戸が見えたら  
フラワーロードを三宮方向にカーブしながら  
南下します。

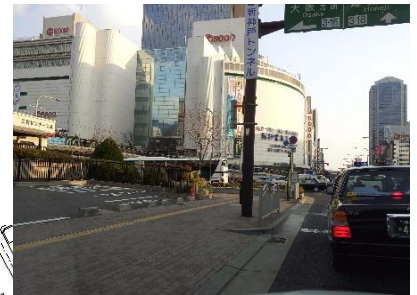
人通りも多くなりますのでマナーを守りましょう。





三宮の高架下をくぐり、  
神戸阪急のある大きな  
交差点で、歩道を渡ります。

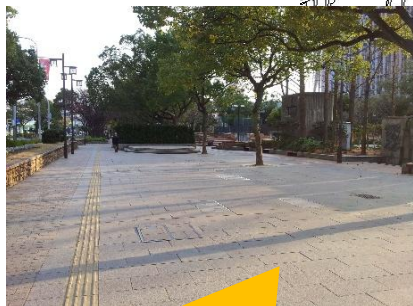
- 往路
- 復路



神戸阪急を左手に海に向かいます。

### 詳細図 8

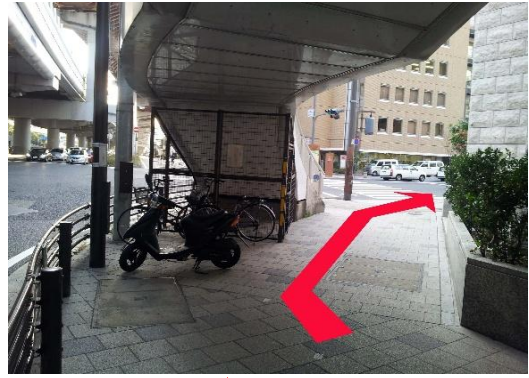
神戸市役所と東遊園地を右手  
に見て南へ進みます。  
花時計の角を右折し、神戸港メ  
モリアルパーク(第2CP)へ！



復路：第7CPは東遊園地前にOPEN。  
おしるこが振舞われます。

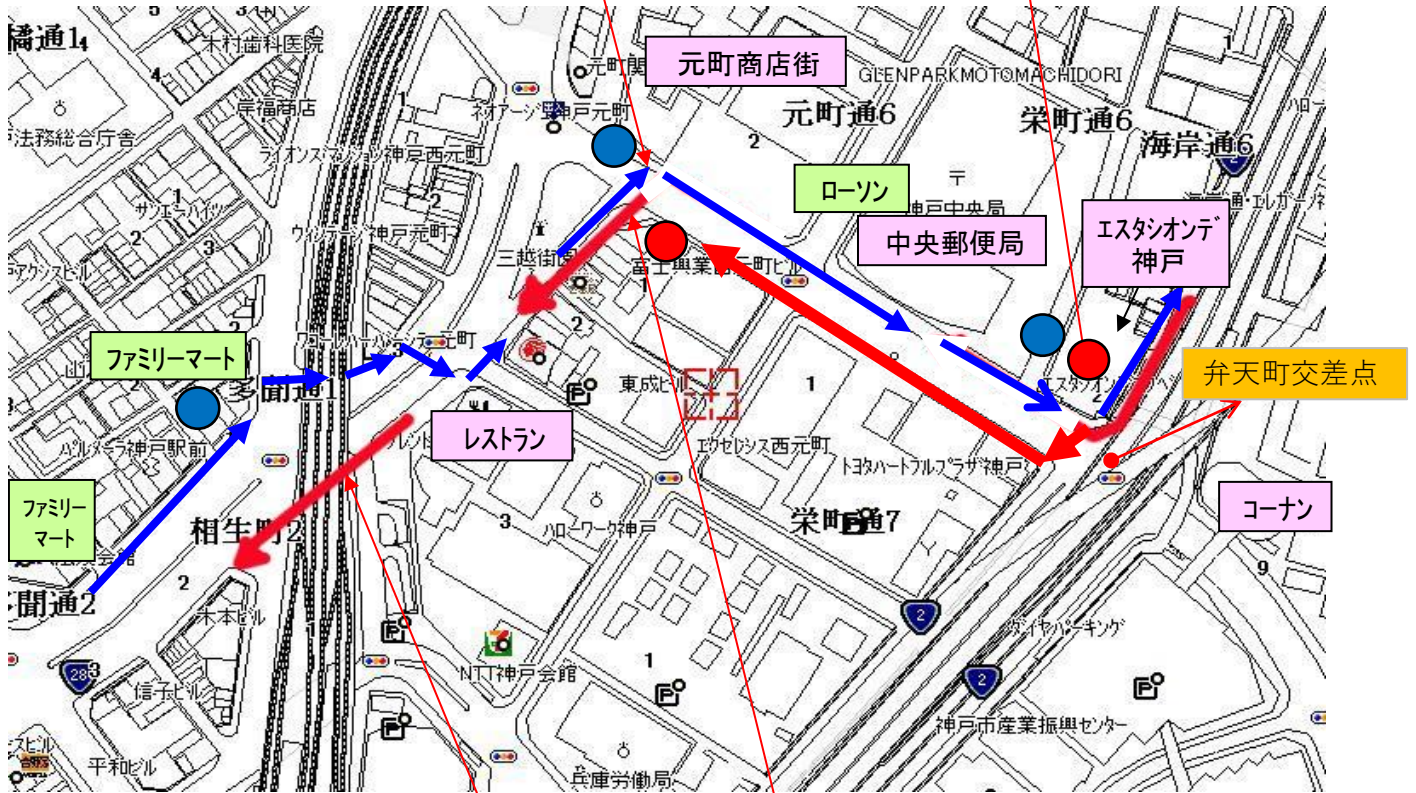
※神戸港メモリアルパーク詳細図は別紙参照

エスタシオンデ神戸の角を  
右折します。

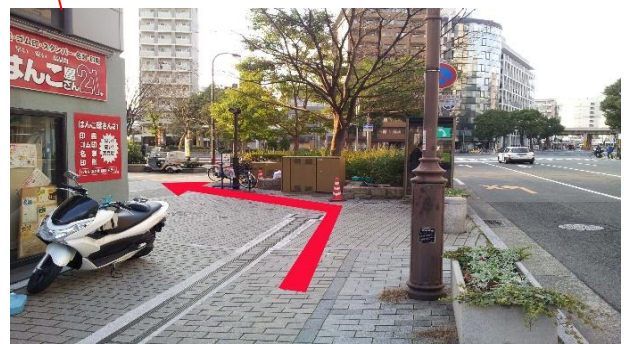


郵便局の前を通って  
元町のアーケードの前で  
左折、多間通りへ進みます。

### 詳細図 9

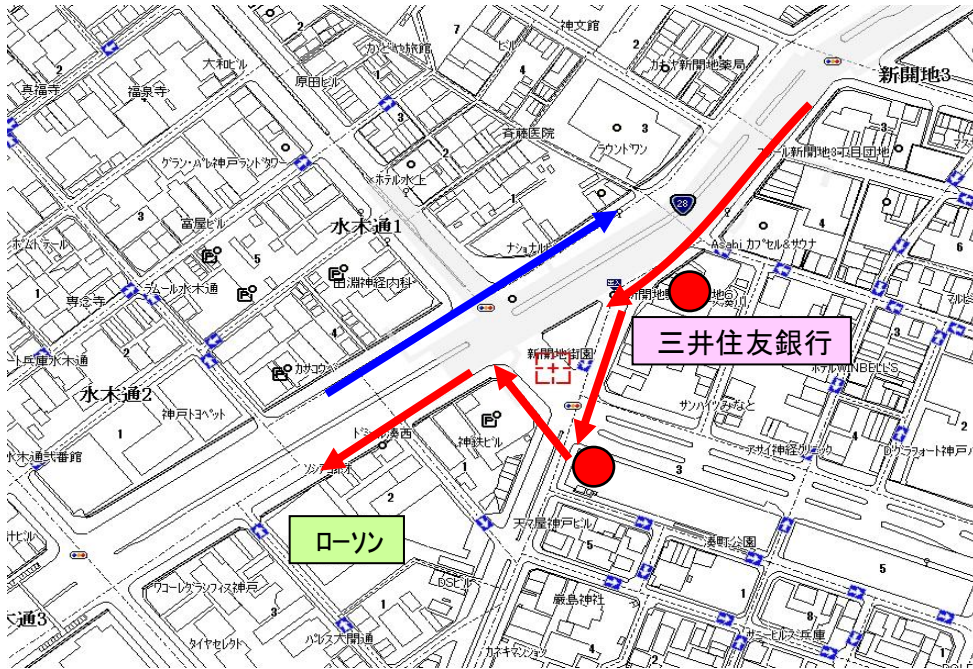


JRの高架をくぐって進みます。



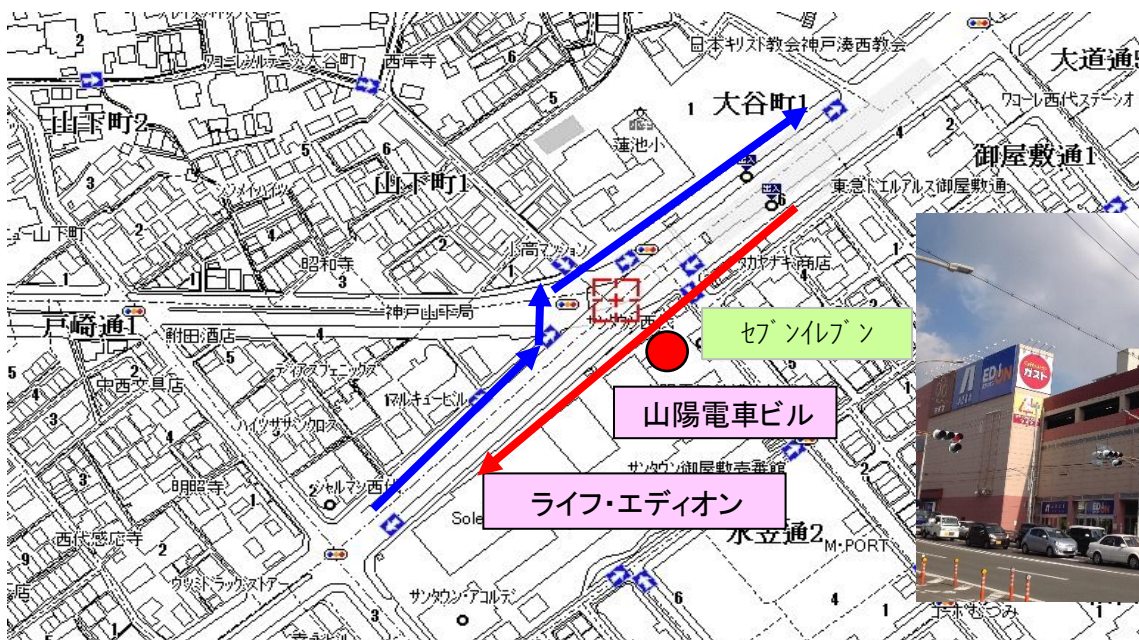
往路

復路



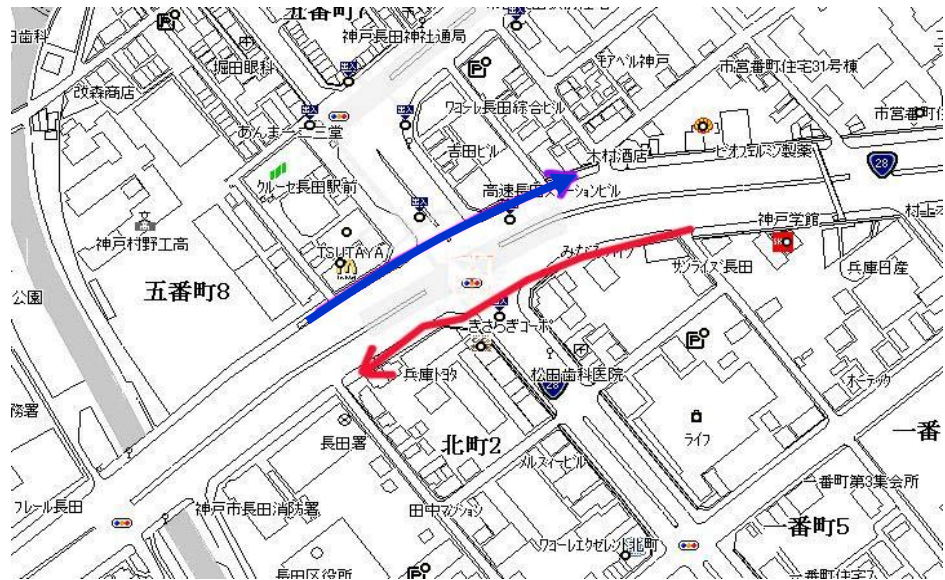
往路

復路



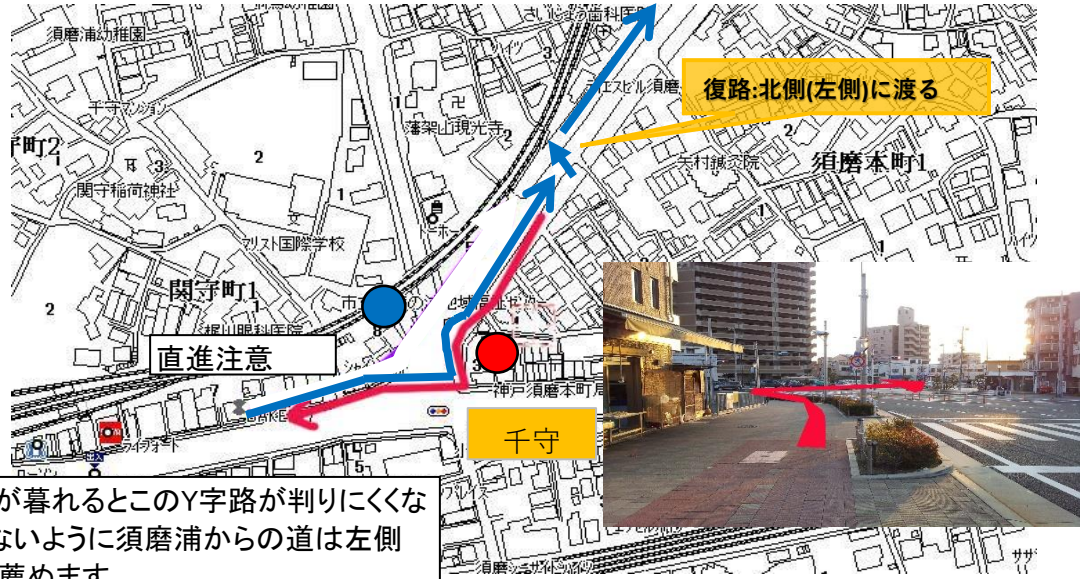
注意: 深夜の西代高架下はサポートスタッフがつきません。18歳未満・女性の一人歩きがある場合は、前もって情報を確認し、見守りをお願いします。

**詳細図10**



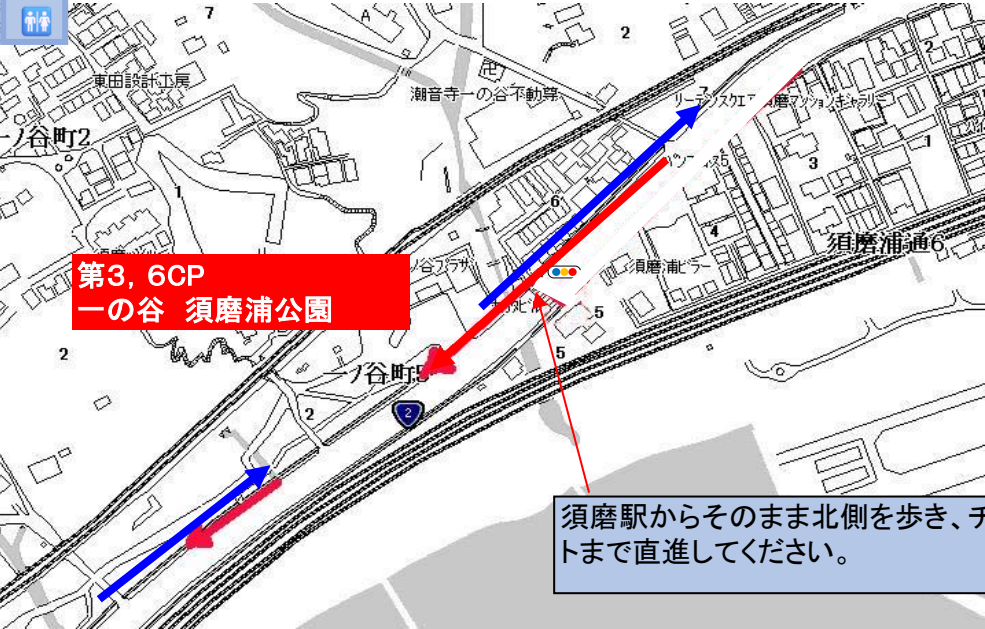
千守にて2号線と合流しますので信号を渡って道の右側を歩いてください。

**詳細図11**



100kmの方は、日が暮れるとこのY字路が判りにくくなりますので間違わないように須磨浦からの道は左側(北側)を歩くことを薦めます。間違うと2号線を直進してしまうので注意してください。

**詳細図12**

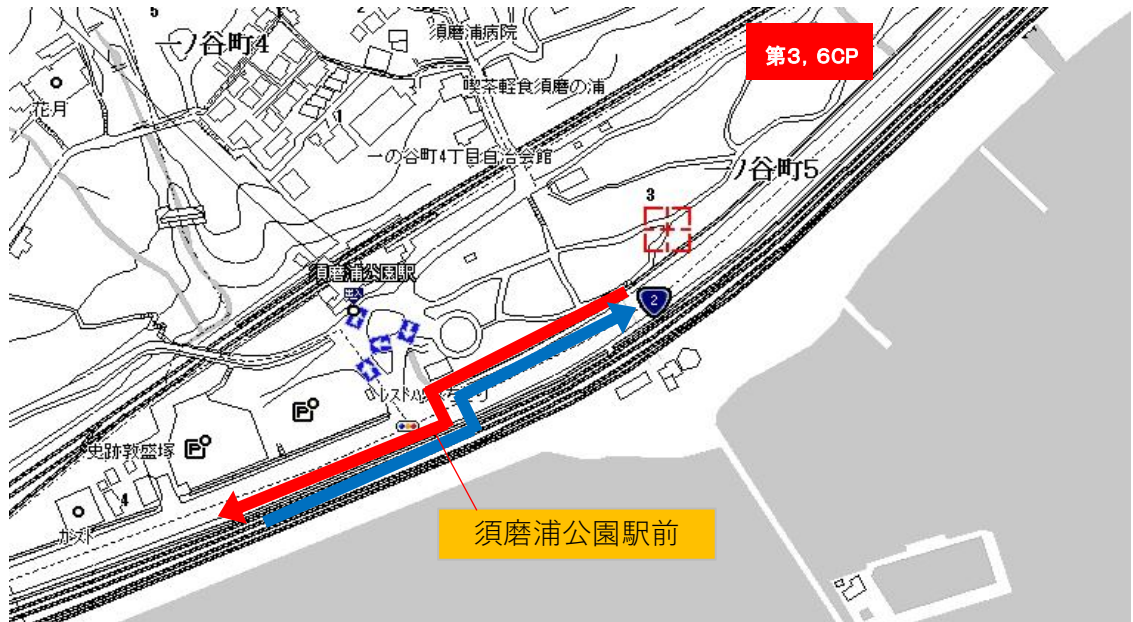


- 往路
- 復路

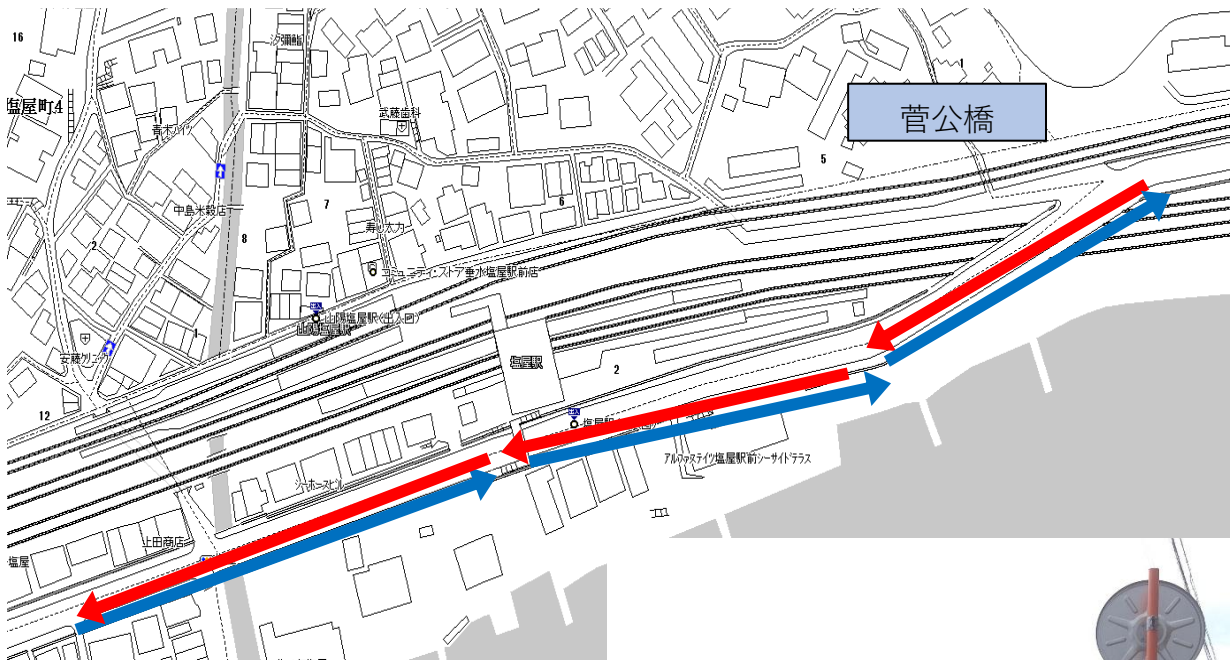
須磨駅からそのまま北側を歩き、チェックポイントまで直進してください。

須磨浦公園のチェックポイントを出たら、最初の信号「須磨浦公園駅前」で海側の歩道へ渡ります。(往路→海側から山側へ渡り、第6CPへ)

■ 往路  
■ 復路



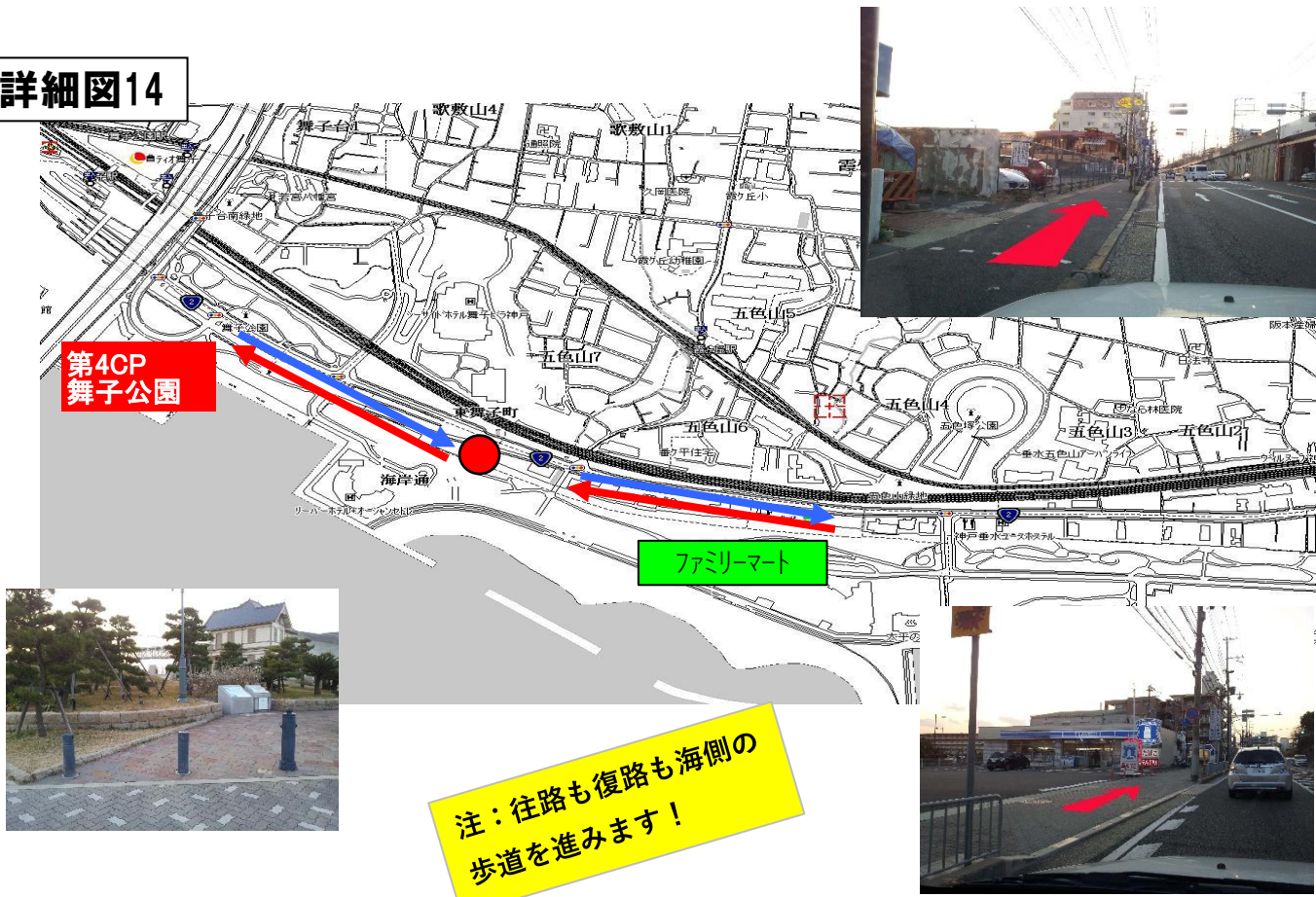
詳細図13



第3チェックポイントの須磨浦公園から舞子公園の手前まで約5.5kmコンビニがありません。  
1時間近くトイレ休憩が出来ませんので注意してください。

※第3チェックポイントの須磨浦公園に公衆トイレがあります。

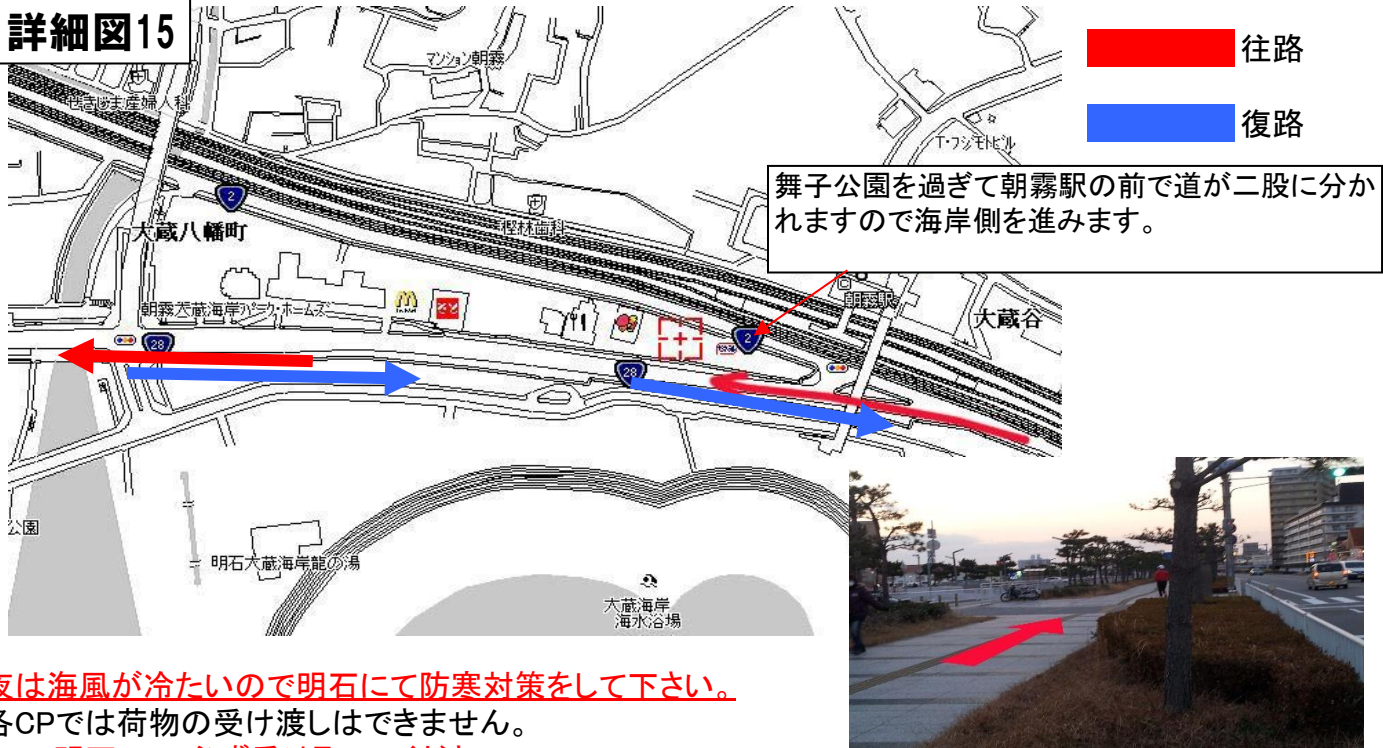
# 詳細図14



注：往路も復路も海側の歩道を進みます！

注意)  
 100kmコースの復路は舞子公園はチェックポイントではありません。  
 明石から須磨浦公園まで約12km一気に向かうことになりますので休憩のタイミングをよく考えてください。  
 50kmコースの方、明石までのラストスパート5kmは約1時間半です。  
 第4チェックポイントの通過時刻が18時30分を越えると時間が厳しくなります。

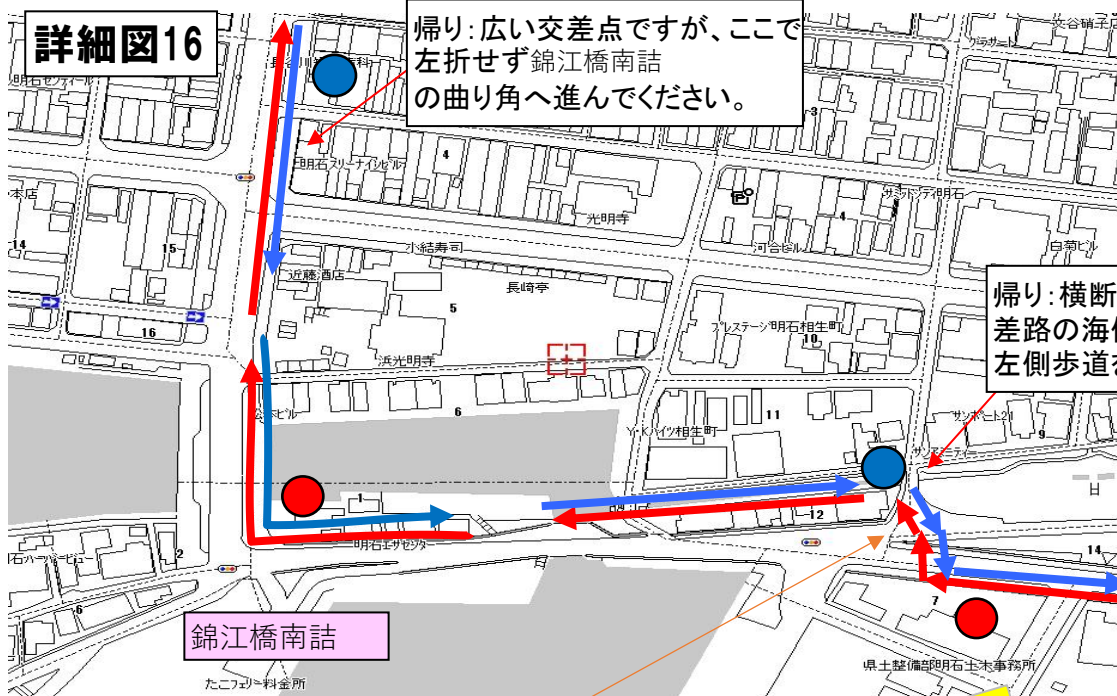
# 詳細図15



夜は海風が冷たいので明石にて防寒対策をして下さい。  
 各CPでは荷物の受け渡しはできません。  
50km明石CPで必ず受け取ってください。



詳細図16



帰り: 広い交差点ですが、ここで左折せず錦江橋南詰の曲り角へ進んでください。

帰り: 横断歩道を1段階渡って2差路の海側へ。左側歩道を歩いてください。

錦江橋南詰

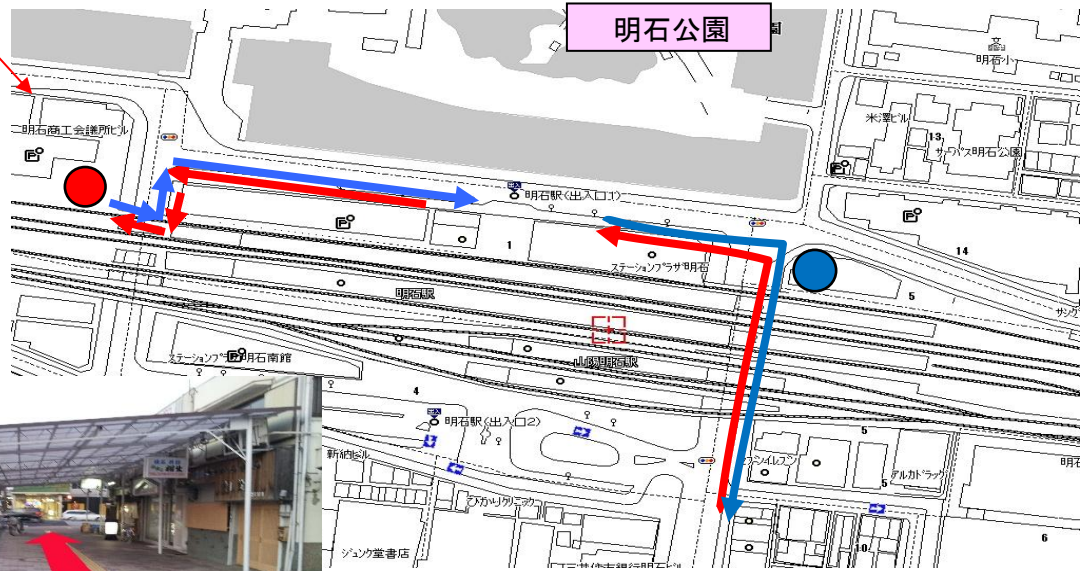
往路

復路

行き: 先に歩道がなくなるので、ここで横断歩道を2段階渡って歩いてください。

注: 往路も復路も海側の歩道を進みます!

50kmゴール  
第5CP  
明石市商工会議所



明石公園



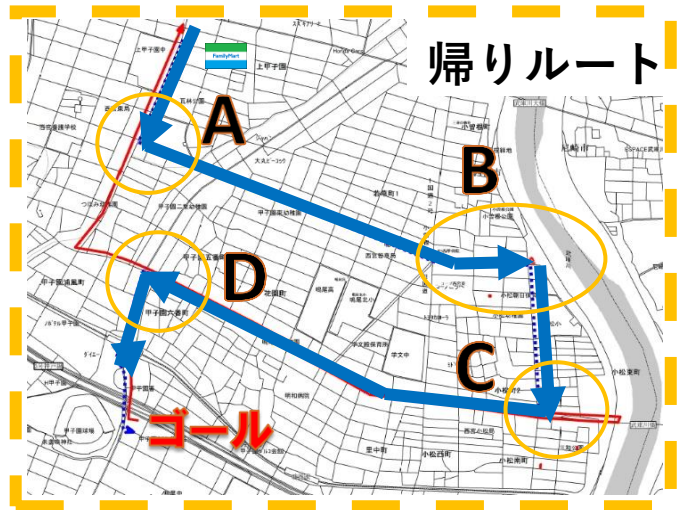
明石駅前の商店街を直進します

ついに50kmコースのゴールです。  
6階集会室にて休憩できるようになっており、スタッフが温かいものを用意してお迎えます。到着タイムをご確認ください。



詳細図17

復路



国道2号線を渡って左手のコンビニを過ぎたら、陸橋のある交差点(春風小学校角)まで進み、左折します。



左にレストラン神戸屋を過ぎて、セブンイレブンのある5差路を直進。  
↓  
武庫川にほど近いところまで来ると左手に「株式会社シンエイ」の看板が見えてきます。  
シンエイを右折直進します。

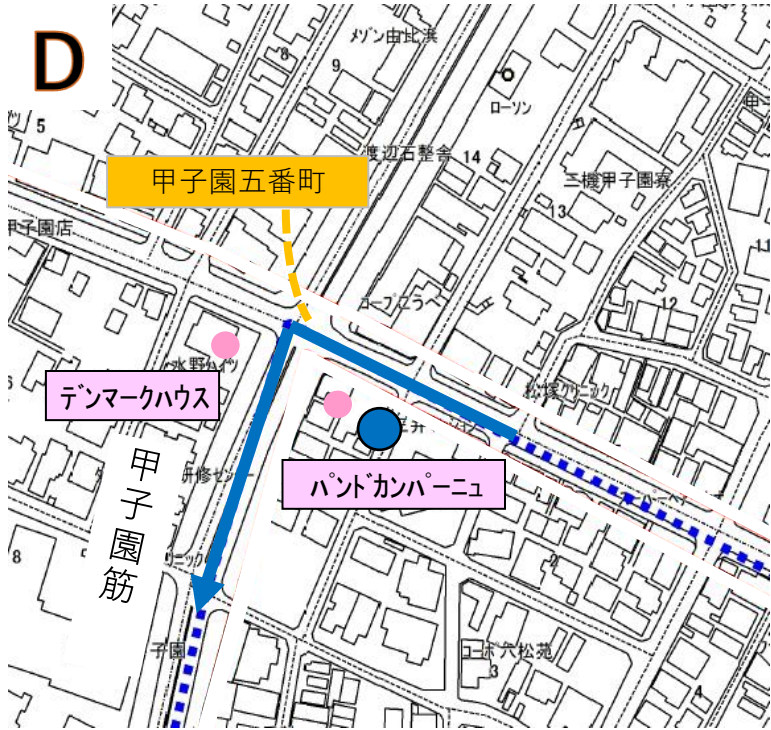
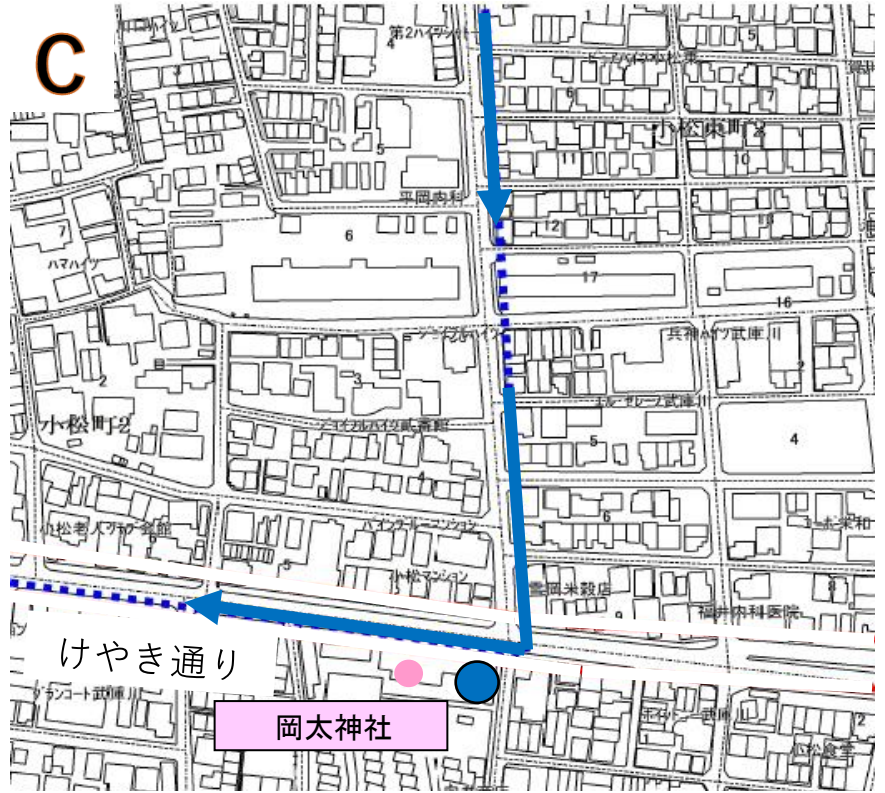


昼のシンエイ

夜のシンエイ

復路

信号のある交差点にくと、そこは「けやき通り」です。けやき通りを渡って岡太神社の前を右折します。



甲子園五番町の交差点を左折し、甲子園筋を南下します。ゴールはもう目の前！！

100kmゴール  
甲子園ホテルタ立荘

ついに100kmコースのゴールです。おめでとうございます！到着タイムをご確認ください。

